



Requerimento Nº 902/2024

Súmula: Requeiro ao Governo Municipal, na pessoa do Prefeito Igor Soares, informações sobre a possibilidade de um Projeto para a Terceira Idade, utilizar as estruturas das escolas de Tempo Integral aos fins de semana.

REQUEIRO à Mesa, após ouvido o Douto Plenário, na forma regimental vigente, seja oficiado ao Prefeito Municipal, Excelentíssimo Senhor Prefeito Igor Soares, junto a Secretaria de Governo, aos cuidados do Secretário Sr. Wagner José Fernandes sobre a possibilidade de um Projeto para a Terceira Idade, utilizar as estruturas das escolas de Tempo Integral aos fins de semana, para melhor qualidade de vida.

Justificativa

Senhor Presidente: -
Senhoras e Senhores Vereadores: -

Hoje temos um número grande de idosos na Cidade de Itapevi, muitos através de indicações médicas recomendam a prática de hidroginástica para tratamento de saúde, favoravelmente a qualidade de vida. Pensando em melhores benefícios aos nossos idosos que muito já contribuíram a nossa Cidade de Itapevi, elevo a essa casa de leis esse requerimento, sugerindo ao executivo aulas para os idosos, com profissionais capacitados, aos fins de semana nas piscinas instaladas nas Escolas de Tempo Integral. A hidroginástica traz grandes benefícios a Terceira idade, abaixo 6(seis) delas:

- Tem baixo impacto.
- Apresenta baixo risco de queda.
- Melhora a circulação.
- Fortalece os músculos.
- Aumenta a resistência do sistema cardiorrespiratório.
- Promove interação social.

Desde já agradeço, e conto com a compreensão de Vossa Senhoria.

Sala das Sessões Benvindo Moreira Nery, 30 de janeiro de 2024.

Donizetti Dias Carvalho
Vereador “Zetti da Adega”



Assinaturas Digitais

O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Itapevi. Para verificar as assinaturas, clique no link: <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar?chave=4B418A1704YBWM46>, ou vá até o site <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido:

Código para verificação: 4B41-8A17-04YB-WM46

