CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPEVI

Indicação Nº 145/2024

Súmula: Solicito estudos sobre a possibilidade de construção de uma piscina pública de hidroginástica coma finalidade de REABILITAÇÃO e promoção da saúde de IDOSOS e GESTANTES do município.

INDICO à Mesa, depois de ouvido o douto plenário na forma regimental vigente, que seja oficiado ao Excelentíssimo Senhor Igor Soares, Prefeito do Município de Itapevi – SP, que interceda junto à Secretaria de Planejamento, que sejam realizados estudos sobre a construção de uma piscina pública de hidroginástica com vestiários, em área a ser destina pela Prefeitura Municipal de Itapevi.

Justificativa

Senhor Presidente;
Senhoras Vereadoras;
Senhores Vereadores;

Considero este investimento de grande importância para o município. Os benefícios da hidroginástica para IDOSOS, GESTANTES e REABILITAÇÃO são inúmeros; como o condicionamento cardiovascular, cardiorrespiratório e muscular, obtidos por meio de exercícios de flexibilidade, relaxamento, coordenação motora e pressão hidrostática.

A hidroginástica ajuda a enrijecer os músculos, aumentando a força muscular; trabalha o equilíbrio corporal; ajuda a manter a densidade mineral óssea; previne a osteoporose; controla a pressão arterial; desintoxica as vias respiratórias; tem alto gasto calórico; melhora a autoestima e diminui a ansiedade.

Diante do exposto, requeremos nos termos regimentais, ao Chefe do Executivo, através do órgão competente, que realize este estudo e nos informes sobre a viabilidade desta ação.

Sala das Sessões Benvindo Moreira Nery, 25 de janeiro de 2024.

Thiago da Silva Santos
Vereador Thiaguinho Silva
Presidente

Indicação Nº 145/2024 - Documento assinado digitalmente em 26/01/2024. PROTOCOLO 1722/2024 - 26/01/2024 10:10 - . Para ver o arquivo original acesse http://siave.camaraitapevi.sp.gov.br/Sino.Siave/documentos/autenticar e informe a chave: 6VH4-0M8P-M3K3-D7E7

CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPEVI

Assinaturas Digitais

O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Itapevi. Para verificar as assinaturas, clique no link: https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar?chave=6VH40M8PM3K3D7E7, ou vá até o site https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticare utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido:

Código para verificação: 6VH4-0M8P-M3K3-D7E7

THIAGO DA SILVA SANTOS (THIAGUINHO)
Vereador - Presidente
Assinado em 26/01/2024, às 10:10:25

Câmara Municipal de Itapevi, 26 de janeiro de 2024

Indicação Nº 145/2024 - Documento assinado digitalmente em 26/01/2024. PROTOCOLO 1722/2024 - 26/01/2024 10:10 - . Para ver o arquivo original acesse http://siave.camaraitapevi.sp.gov.br/Sino.Siave/documentos/autenticar e informe a chave: 6VH4-0M8P-M3K3-D7E7