



SÚMULA: - Requeiro informações do Executivo, junto à Secretaria de Desenvolvimento Social e Cidadania, sobre a possibilidade de construção de uma piscina no Centro de Convivência do Idoso para a prática de Hidroginástica.

REQUEIRO à Mesa, depois de ouvido o Douto Plenário na forma regimental vigente, seja oficiado ao Excelentíssimo Senhor Igor Soares Ebert, Prefeito Municipal, para que interceda junto à Secretaria de Desenvolvimento Social e Cidadania para que seja construída uma piscina no Centro de Convivência do Idoso para a prática de Hidroginástica.

JUSTIFICATIVA

Senhor Presidente: -
Senhores Vereadores: -
Senhoras Vereadoras: -

A hidroginástica é uma excelente forma de manter os nossos idosos ativos através da prática de exercício físico para que eles tenham uma vida saudável.

Com um combinado de atividades aeróbicas e ginástica localizada realizadas dentro da água, diminuem muito o impacto nas articulações, em comparação aos mesmos exercícios realizados fora da água. Dessa forma, esse exercício é excelente para os idosos, pois auxilia em problemas como osteoporose e problemas nas articulações, além de fortalecer os músculos e os ossos.

A construção dessa piscina e o oferecimento das aulas de hidroginástica vão completar ainda mais o belo trabalho que vem sendo desenvolvido pelo CCI.

Diante do exposto aguardamos um retorno, certos da costumeira compreensão de Vossa Senhoria, aproveitamos o ensejo para renovar votos de elevada estima e consideração.

Sessões Bemvindo Moreira Nery, 25 de janeiro de 2024.



PROFª CAMILA GODÓI



Assinaturas Digitais

O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Itapevi. Para verificar as assinaturas, clique no link: <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar?chave=P0X1S017H0BTA97J>, ou vá até o site <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido:

Código para verificação: P0X1-S017-H0BT-A97J

