



## Requerimento Nº 104/2024

**Súmula** – Requer informação do Poder Executivo, na pessoa do Excelentíssimo Senhor Igor Soares, Prefeito, junto à Secretaria de Saúde, sobre o Cronograma da retomada **do Programa de Caminhada Orientada em Unidades de Saúde da Família (USFs), em nosso Município.**

**REQUEIRO** à Mesa, na forma regimental vigente, que seja oficiado ao Poder Executivo Municipal, na pessoa do Excelentíssimo Senhor Igor Soares Ebert, Prefeito, junto à Secretaria de Saúde, sobre o cronograma da retomada **do Programa de Caminhada Orientada em Unidades de Saúde da Família (USFs), em nosso Município.**

### JUSTIFICATIVA

Senhor Presidente;  
Senhores Vereadores;  
Senhoras Vereadoras;

O referido programa é de suma importância para nosso Município, pois tem como objetivo oferecer a população uma oportunidade de acesso à prática regular de atividade física em conjunto com ações educativas de promoção da saúde, contando com orientação de profissionais da área da saúde, proporcionando assim uma melhor qualidade de vida a todos os participantes.

Praticar exercício é essencial para melhorar a qualidade de vida e prevenir doenças. Caminhar é a maneira mais simples e apropriada para pessoas de todas as idades se exercitarem, e é por isso que nunca pode estar fora da agenda de hábitos saudáveis.

Esta prática em grupo oferece diversos benefícios para a saúde física, pois melhora o transporte de oxigênio pelo corpo, a força do coração e o fluxo sanguíneo cerebral, reduz a chance de trombose venosa profunda, o risco de infarto e de acidente vascular cerebral, controla ainda a pressão arterial e melhora o diabetes.



Partindo desse pressuposto, a implantação do Programa de Caminhada Orientada, se faz necessária para promoção, prevenção da Saúde e bem-estar da população.

Sala das Sessões Bemvindo Moreira Nery, 25 de janeiro de 2024.

**Rogério Moreira dos Santos**  
**“Rogério Fisioterapeuta” – PSDB**

Requerimento Nº 104/2024 - Documento assinado digitalmente em 25/01/2024. PROTOCOLO 742/2024 - 25/01/2024 10:08 - . Para ver o arquivo original acesse <http://siave.camaraitapevi.sp.gov.br/Sino.Siave/documentos/autenticar> e informe a chave: KVT0-DZFW-7890-NEGO



## Assinaturas Digitais

O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Itapevi. Para verificar as assinaturas, clique no link: <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar?chave=KVTODZFW7890NEGO>, ou vá até o site <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido:

**Código para verificação: KVT0-DZFW-7890-NEGO**

