



## Indicação Nº 1807/2023

**Súmula:-** Solicita providências do Executivo, junto a Secretaria ou Departamento Responsável sobre Hidroginástica para pessoas em reabilitação e idosos a ser realizada nas Unidades das Escolas do Futuro.

**INDICO** à Mesa, na forma regimental vigente, seja oficiado ao Excelentíssimo Senhor Igor Soares Ebert, Prefeito Municipal, para que determine através da Secretaria ou Departamento Responsável, sobre hidroginástica para pessoa em reabilitação e idosos a ser realizada nas Unidades das Escolas do Futuro.

### Justificativa

Senhor Presidente,

Senhores Vereadores,

Senhoras Vereadoras.

Considerando benefícios das atividades aquáticas, em diferentes faixas-etárias e respeitando melhoria em diversos níveis: Aspecto físico: a possibilidade de realizar movimentos sem causar impacto às articulações e tendões; estimulação de toda a musculatura e manutenção dos tônus musculares; efeitos benéficos sobre o sistema respiratório e cardiovascular; recuperação de enfermidades etc.



Aspecto psicológico: tendência à elevação da auto-estima, alívio dos níveis de stress, maior disposição p/ enfrentar as atividades cotidianas, entre outros.

Aspecto social: é perceptível como há novas possibilidades de favorecimento das relações interpessoais e consequente aumento dos laços de amizade, interesse em compartilhar experiências e ideais, entre outros. Tanto é, que a orientação dada por diversos médicos, educadores físicos e fisioterapeutas é para que seus clientes optem pelos benefícios das atividades aquáticas como alternativas ao processo de recuperação de determinada enfermidade ou mesmo como forma de precaução aos diversos males.

Tendo em vista, que poderia ser realizado no contra turno das crianças para não interferir no calendário escolar já programada.

E por esse, motivo é que faço esta indicação contando com o apoio dos nobres pares e atendimento por parte do órgão responsável, onde antecipo meus agradecimentos

Aguardamos um retorno, certos da costumeira de Vossa Senhoria, aproveitamos a oportunidade para renovar meus protestos de estima e consideração.

Desde já agradeço e conto com a compreensão de Vossa Senhoria.

Sala das Sessões Bemvindo Moreira Nery, 18 de julho de 2023.

**Bruno Gabriel**

**Vereador**



### Assinaturas Digitais

O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Itapevi. Para verificar as assinaturas, clique no link: <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar?chave=0S8SC07KKCJA77U5>, ou vá até o site <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido:

**Código para verificação: 0S8S-C07K-KCJA-77U5**

