



Requerimento Nº 1739/2023

SÚMULA: - Solicita informações do Executivo junto a Secretaria de Educação e da Secretaria de Saúde e Bem-Estar, para que seja realizado estudos para oferecer aulas de Hidroginástica ao público idoso nas piscinas das Escolas do Futuro.

REQUEIRO à Mesa, após ouvido o Doutor Plenário na forma regimental vigente, seja oficiado ao Excelentíssimo Senhor Igor Soares Ebert, Prefeito Municipal, para que interceda junto a Secretaria de Educação e da Secretaria de Saúde e Bem-Estar, para que seja realizado estudos para oferecer aulas de Hidroginástica ao público idoso nas piscinas das escolas do futuro.

JUSTIFICATIVA

Senhor Presidente: -

Senhores Vereadores: -

Senhoras Vereadoras: -

Por meio deste requerimento, gostaria de solicitar a realização de aulas de hidroginástica destinadas especificamente ao público idoso nas piscinas das Escolas do Futuro.

A hidroginástica é uma forma de exercício de baixo impacto que oferece inúmeros benefícios para a saúde, especialmente para os idosos. Essa atividade física auxilia no fortalecimento muscular, na melhoria da circulação sanguínea, na manutenção da flexibilidade articular e no controle da pressão arterial. Além disso, a resistência da água reduz o risco de lesões, tornando-a uma opção segura e acessível para pessoas idosas.

A prática regular da hidroginástica proporciona uma sensação de bem-estar geral, ajudando a reduzir o estresse e melhorar o humor. Ela também auxilia na manutenção de um peso saudável, o que contribui para a prevenção e o controle de doenças crônicas comuns em idosos, como diabetes e doenças cardíacas.



A inclusão de aulas de hidroginástica para idosos permitiria o aproveitamento máximo desses recursos, oferecendo benefícios tanto para a comunidade idosa quanto para a instituição.

Considerando esses pontos, solicito atenciosamente que a administração avalie a possibilidade de incluir aulas de hidroginástica voltadas para o público idoso nas Escolas do Futuro em sua programação de atividades. Acredito firmemente que essa iniciativa trará inúmeros benefícios para Itapevi, promovendo um envelhecimento ativo e saudável, além de fomentar a interação social entre os participantes.

Desde já agradecemos e aproveitamos para renovar nossos votos de elevada estima e consideração.

Sala das Sessões Benvido Moreira Nery, 14 de julho de 2023.

PROF^a CAMILA GODÓI



Assinaturas Digitais

O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Itapevi. Para verificar as assinaturas, clique no link: <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar?chave=541VDF53RFUGZ7H1>, ou vá até o site <https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido:

Código para verificação: 541V-DF53-RFUG-Z7H1

