



Requerimento Nº 1499/2023

Súmula – Requer informações do Poder Executivo, na pessoa do Excelentíssimo Senhor Igor Soares, Prefeito Municipal, junto à Secretaria de Governo, **se há estudos e/ou projetos para implantação de hidroginástica no Centro de Convivência do Idoso, neste Município.**

REQUEIRO à Mesa, na forma regimental vigente, que seja oficiado ao Poder Executivo Municipal, na pessoa do Excelentíssimo Senhor Igor Soares Ebert, Prefeito Municipal, **informações** junto à Secretaria de Governo, informações **se há estudos e/ou projetos para implantação de hidroginástica no Centro de Convivência do Idoso, neste Município.**

JUSTIFICATIVA

Senhor Presidente;
Senhores Vereadores;
Senhoras Vereadoras;

Trata-se de uma solicitação dos idosos frequentadores do Centro de Convivência do Idoso, pois a hidroginástica propicia ao idoso o aumento de sua capacidade aeróbia, força muscular, flexibilidade articular e o treinamento de habilidades específicas como equilíbrio e coordenação motora. Soma-se ainda o fato de esta atividade oferecer ambiente de relaxamento e incentivo ao contato social, atuando no combate ao estresse, depressão, na melhoria da autopercepção corporal e da autoestima.

A hidroginástica surge ainda como alternativa ideal para esse grupo, uma vez que, por ser praticada em ambiente aquático, não causa impactos nas articulações e não oferece ameaças de tombos, torções, batidas, entre outros.

Partindo desse pressuposto, a implantação da hidroginástica no Centro de Convivência do idoso é de suma importância, visto que ela oferece muitos benefícios para a saúde dos nossos idosos, pois trabalha várias partes do corpo como: condicionamento, coordenação motora, equilíbrio corporal, além de prevenir diversas doenças e conseqüentemente proporcionar uma melhor qualidade de vida.

Sala das Sessões Bemvindo Moreira Nery, 09 de março de 2023.

Rogério Moreira dos Santos
“Rogério Fisioterapeuta” – PSDB



Assinaturas Digitais

O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Itapevi. Para verificar as assinaturas, clique no link: <http://siave.camaraitapevi.sp.gov.br/Sino.Siave/documentos/autenticar?chave=4082KYVMM80JJ04>, ou vá até o site <http://siave.camaraitapevi.sp.gov.br/Sino.Siave/documentos/autenticar> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido:

Código para verificação: 4082-KYVM-M80J-JJ04

