Requerimento Nº 1452/2023

Solicito ao Prefeito Igor Soares Ebert, chefe do Poder Executivo, informações sobre a possibilidade de se implantar um programa de atividades físicas para pessoas em tratamento oncológico e outras doenças crônicas em nosso município – Itapevi - SP.

REQUEIRO à Mesa, após ouvido o Douto Plenário, na forma regimental vigente, que seja oficializado ao Excelentíssimo Senhor Igor Soares Ebert, Prefeito Municipal, informações sobre a possibilidade de se implantar um programa de atividades físicas para pessoas em tratamento oncológico e outras doenças crônicas em nosso município – Itapevi - SP.

Justificativa

Senhor Presidente,

Senhoras Vereadoras,

Senhores Vereadores,

A prática regular de atividades físicas, ajuda na recuperação e no retorno às atividades do dia a dia. Hoje adotamos uma rotina muito corrida e cheia de muitos compromissos, isso acabou por nos afastar da prática de atividades físicas regulares, mas são elas que nos mantêm longe de quem a gente precisa realmente estar: das doenças crônicas, como hipertensão, diabetes, ansiedade, depressão e dos diversos tipos de cânceres.

O câncer, reforça ainda mais a necessidade e importância do controle do peso corporal, através de uma dieta balanceada e a prática regular de atividade física. Segundo o Instituto Nacional do Câncer (INCA), o excesso de peso provoca alterações hormonais e mantém o corpo em um estado inflamatório crônico, que estimula a proliferação celular e inibe a morte programada das células. Por esse motivo, a gordura contribui para o surgimento de diversos tipos de câncer. Mas para quem já está na luta contra a doença, a atividade física também surge como uma aliada durante todas as fases do tratamento, uma vez que melhora as funções vitais do organismo e a imunidade, sendo essa última fundamental no combate ao câncer. É muito

Requerimento Nº 1452/2023 - Documento assinado digitalmente em 07/03/2023, PROTOCOLO 4609/2023 - 07/03/2023 13:20 - . Para ver o arquivo original acesse http://siave.camaraitapevi.sp.gov.br/Sino.Siave/documentos/autenticar e informe a chave: W8XH-P1KB-J9ZU-G30W

R. Arnaldo Sérgio Cordeiro das Neves, 80
Vila Nova Itapevi - Itapevi-SP - 06694-090
+55 11 4141-4472
www.camaraitapevi.sp.gov.br
camaraitapevi

comum que os pacientes experimentem reações adversas, como a fadiga (o cansaço típico de quem faz quimioterapia e radioterapia), perda de massa muscular, ansiedade e sintomas depressivos, que podem ser amenizados com uma vida mais ativa.

Pesquisas mostram que para a maioria das pessoas o exercício é seguro e útil antes, durante e depois do tratamento. Pode ajudar a melhorar sua qualidade de vida, bem como a energia que você tem para fazer as coisas que você gosta. Portanto, a atividade física também pode ajudá-lo a lidar com os efeitos colaterais do tratamento e possivelmente diminuir o risco de novos cânceres no futuro.

Sala das Sessões Bem-vindo Moreira Nery, 07 de março de 2023.

Cicero Aparecido de Souza

Vereador Aparecido - podemos - Vice Presidente

Requerimento Nº 1452/2023 - Documento assinado digitalmente em 07/03/2023, PROTOCOLO 4609/2023 - 07/03/2023 13:20 - . Para ver o arquivo original acesse http://siave.camaraitapevi.sp.gov.br/Sino.Siave/documentos/autenticar e informe a chave: W8XH-P1KB-J9ZU-G30W

R. Arnaldo Sérgio Cordeiro das Neves, 80
Vila Nova Itapevi - Itapevi-SP - 06694-090
+55 11 4141-4472
www.camaraitapevi.sp.gov.br
camaraitapevi

CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPEVI

Assinaturas Digitais

O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Itapevi. Para verificar as assinaturas, clique no link: http://siave.camaraitapevi.sp.gov.br/Sino.Siave/documentos/autenticar?chave=W8XHP1KBJ9ZUG30W, ou vá até o site http://siave.camaraitapevi.sp.gov.br/Sino.Siave/documentos/autenticar e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido:

Código para verificação: W8XH-P1KB-J9ZU-G30W

CICERO APARECIDO DE SOUZA
Vereador - Vice-Presidente
Assinado em 07/03/2023, às 13:20:08

Requerimento Nº 1452/2023 - Documento assinado digitalmente em 07/03/2023, PROTOCOLO 4609/2023 - 07/03/2023 13:20 - . Para ver o arquivo original acesse http://siave.camaraitapevi.sp.gov.br/Sino.Siave/documentos/autenticar e informe a chave: W8XH-P1KB-J9ZU-G30W

Câmara Municipal de Itapevi, 7 de março de 2023