CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPEVI

MOÇÃO Nº 342/2026

A CÂMARA DE VEREADORES DE ITAPEVI, DA VEREADORA MARINA DORNELLAS QUE SUBSCREVE ESTE DOCUMENTO, SOLICITA A CONCESSÃO DE UMA MOÇÃO DE APLAUSOS RECONHECIMENTO AO MOVIMENTO DESENFREADAS, IDEALIZADO POR JULIANA, COM O APOIO DE GERIDIANA E DÉBORA, PELO RELEVANTE TRABALHO DE INCENTIVO AO AUTOCUIDADO, À SAÚDE INTEGRAL, AO FORTALECIMENTO FEMININO E À CONSTRUÇÃO DE UMA REDE DE ACOLHIMENTO, UNIÃO E APOIO ENTRE MULHERES.

JUSTIFICATIVA

Senhor Presidente,

Senhoras Vereadoras,

Senhores Vereadores,

A presente Moção de Aplausos tem como objetivo reconhecer e homenagear o movimento Desenfreadas, uma iniciativa que nasceu do propósito de unir mulheres, incentivar o autocuidado e demonstrar a força que existe na união feminina. Idealizado por Juliana, com o apoio de Geridiana e Débora, o projeto vem construindo um espaço de convivência, incentivo e fortalecimento, no qual mulheres encontram motivação para cuidar de si mesmas e compartilhar experiências.

Mais do que promover caminhadas e atividades físicas, o movimento compreende a importância da saúde em sua integralidade, valorizando também o equilíbrio emocional e espiritual. Por meio de encontros e atividades coletivas, as participantes são incentivadas a desenvolver hábitos saudáveis, fortalecer a autoestima e reconhecer a importância de reservar um tempo para o próprio bem-estar.

Outro aspecto de grande relevância é o ambiente de acolhimento e pertencimento construído pelo grupo. Em uma sociedade na qual tantas mulheres enfrentam diariamente desafios pessoais, profissionais e familiares, iniciativas que promovem amizades, conexões e apoio mútuo representam uma contribuição significativa para o fortalecimento dos vínculos sociais e para a valorização feminina.

O movimento também se destaca pelo incentivo ao empreendedorismo feminino, estimulando a troca de experiências, a divulgação de iniciativas e o apoio entre mulheres que buscam conquistar sua

Moção Nº 342/2026 - Documento assinado digitalmente em 23/11/2026. PROTOCOLO 30811/2026 - 23/11/2026 17:42 - . Para ver o arquivo original acesse http://siave.camaraitapevi.sp.gov.br/Sino.Siave/documentos/autenticar e informe a chave: 961J-X66U-7F20-VPD4

independência e ampliar suas oportunidades. Essa união demonstra que o fortalecimento feminino acontece também por meio da colaboração, da valorização dos talentos e da criação de oportunidades compartilhadas.

Dessa forma, esta Casa Legislativa manifesta seu reconhecimento e aplausos ao movimento Desenfreadas, especialmente à sua idealizadora Juliana e às apoiadoras Geridiana e Débora, bem como a todas as mulheres que fazem parte dessa trajetória. Que essa iniciativa continue inspirando outras mulheres a acreditarem em seu potencial, cuidarem de si e compreenderem que, quando uma mulher incentiva outra, todas avançam. Afinal, como expressa o próprio lema do movimento: “Uma puxa a outra. Juntas, vamos mais longe!”

Sala das Sessões, Bemvindo Moreira Nery, 23 de novembro de 2026.

Marina Dornellas – Vereadora - União

Moção Nº 342/2026 - Documento assinado digitalmente em 23/11/2026. PROTOCOLO 30811/2026 - 23/11/2026 17:42 - . Para ver o arquivo original acesse http://siave.camaraitapevi.sp.gov.br/Sino.Siave/documentos/autenticar e informe a chave: 961J-X66U-7F20-VPD4

CÂMARA
MUNICIPAL DE
ITAPEVI

Moção Nº 342/2026 - Documento assinado digitalmente em 23/11/2026. PROTOCOLO 30811/2026 - 23/11/2026 17:42 - . Para ver o arquivo original acesse http://siave.camaraitapevi.sp.gov.br/Sino.Siave/documentos/autenticar e informe a chave: 961J-X66U-7F20-VPD4

CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPEVI

Assinaturas Digitais

O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Itapevi. Para verificar as assinaturas, clique no link: https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar?chave=961JX66U7F20VPD4, ou vá até o site https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticare utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido:

Código para verificação: 961J-X66U-7F20-VPD4

MARINA DE CASTRO DORNELLAS
Vereadora
Assinado em 23/11/2026, às 17:43:15

Moção Nº 342/2026 - Documento assinado digitalmente em 23/11/2026. PROTOCOLO 30811/2026 - 23/11/2026 17:42 - . Para ver o arquivo original acesse http://siave.camaraitapevi.sp.gov.br/Sino.Siave/documentos/autenticar e informe a chave: 961J-X66U-7F20-VPD4

Câmara Municipal de Itapevi, 23 de novembro de 2026