CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPEVI

Indicação Nº 12261/2026

Súmula: Indico ao Executivo, para interceder junto ao órgão competente, visando à realização de estudos de viabilidade técnica, pedagógica e financeira para a instituição do **Programa Municipal "Mochila Leve"** na rede pública de ensino do Município de Itapevi.

INDICO à mesa, na forma regimental vigente, que seja oficiado ao Excelentíssimo Senhor Marcos Ferreira Godoy, Prefeito Municipal, para interceder junto ao órgão competente, visando à realização de estudos de viabilidade técnica, pedagógica e financeira para a instituição do **Programa Municipal "Mochila Leve"** na rede pública de ensino do Município de Itapevi.

JUSTIFICATIVA

Senhor Presidente,
Senhores Vereadores,
Senhoras Vereadoras,

A presente proposição visa responder a uma preocupação crescente quanto à saúde física e ao bem-estar postural das crianças e adolescentes matriculados na rede pública municipal. Estudo e orientações da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) e da Organização Mundial da Saúde (OMS) recomendam que o peso do material escolar transportado diariamente pelos estudantes não ultrapasse de **10% a 15% do seu peso corporal**.

Na prática cotidiana, observa-se que o excesso de peso em mochilas escolares desencadeia dores crônicas na coluna vertebral, desvios posturais (como escoliose e cifose), fadiga muscular e até mesmo prejuízos no rendimento escolar.

O **Programa Municipal "Mochila Leve"** propõe a implementação de diretrizes e ações preventivas simples, tais como:

- **Incentivo e Instalação de Armários ou Espaços de Armazenamento:** Permissão para que parte do material didático e pedagógico permaneça na unidade escolar;
- **Orientação Pedagógica e Reorganização do Quadro de Aulas:** Conscientização das equipes escolares para otimizar a distribuição diária de disciplinas e o uso de livros fracionados ou digitais quando aplicável;

Indicação Nº 12261/2026 - Documento assinado digitalmente em 22/10/2026. PROTOCOLO 24838/2026 - 22/10/2026 14:43 - . Para ver o arquivo original acesse http://siave.camaraitapevi.sp.gov.br/Sino.Siave/documentos/autenticar e informe a chave: P5SA-JJWP-W2X1-YC6X

- **Campanhas Educativas e de Conscientização:** Ações voltadas a alunos, pais e educadores sobre a escolha adequada de mochilas, postura correta e descarte diário do material dispensável.

Diante da importância do tema para a preservação da saúde e qualidade de vida das nossas crianças e jovens, solicita-se a atenção do Poder Executivo no acolhimento e análise de viabilidade do pleito.

Sala das Sessões, Bem-vindo Moreira Nery.

22/10/2026

Mariza Martins Borges
Vereadora – Podemos

Indicação Nº 12261/2026 - Documento assinado digitalmente em 22/10/2026. PROTOCOLO 24838/2026 - 22/10/2026 14:43 - . Para ver o arquivo original acesse http://siave.camaraitapevi.sp.gov.br/Sino.Siave/documentos/autenticar e informe a chave: P5SA-JJWP-W2X1-YC6X

CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPEVI

Assinaturas Digitais

O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Itapevi. Para verificar as assinaturas, clique no link: https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticar?chave=P5SAJJWPW2X1YC6X, ou vá até o site https://itapevi.siscam.com.br/documentos/autenticare utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido:

Código para verificação: P5SA-JJWP-W2X1-YC6X

MARIZA MARTINS BORGES
Vereadora
Assinado em 22/10/2026, às 14:43:36

Câmara Municipal de Itapevi, 22 de outubro de 2026

Indicação Nº 12261/2026 - Documento assinado digitalmente em 22/10/2026. PROTOCOLO 24838/2026 - 22/10/2026 14:43 - . Para ver o arquivo original acesse http://siave.camaraitapevi.sp.gov.br/Sino.Siave/documentos/autenticar e informe a chave: P5SA-JJWP-W2X1-YC6X